




Menus cantine scolaire

QUISSAC | SEMAINE 1 du 20 au 26 juin 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes (M) 	Salade de brocolis vinaigrette moutarde à l'ancienne (M) 	Salade de pois chiche au cumin. vinaigrette (M) 	Cake moelleux aux petits pois et parmesan (G,O,L) 	Melon 
Plat	Sauté de veau de L'aveyron à la provençale  Semoule de blé 	Spaghettis 1/2 complets, sauce à la bolognaise Fromage râpé (L) 	Poulet mijoté au thym citron  Haricots verts embeurrés 	Galette courgettes et lentilles corail (O,G)  Légumes sautés 	Blanquette de poisson (G, O, P, S)  Riz de Camargue façon pilaf 
Produit laitier	Emmental 	Brie 	Tomme (L) 	Fromage Blanc (L) 	Mimolette (L) 
Dessert	Abricot 	Compote de fruits à la vanille. 	Pêche 	Salade de fruits du moment 	Tarte fine aux fruits de saison (G, O, L, F) 

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes



























Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 






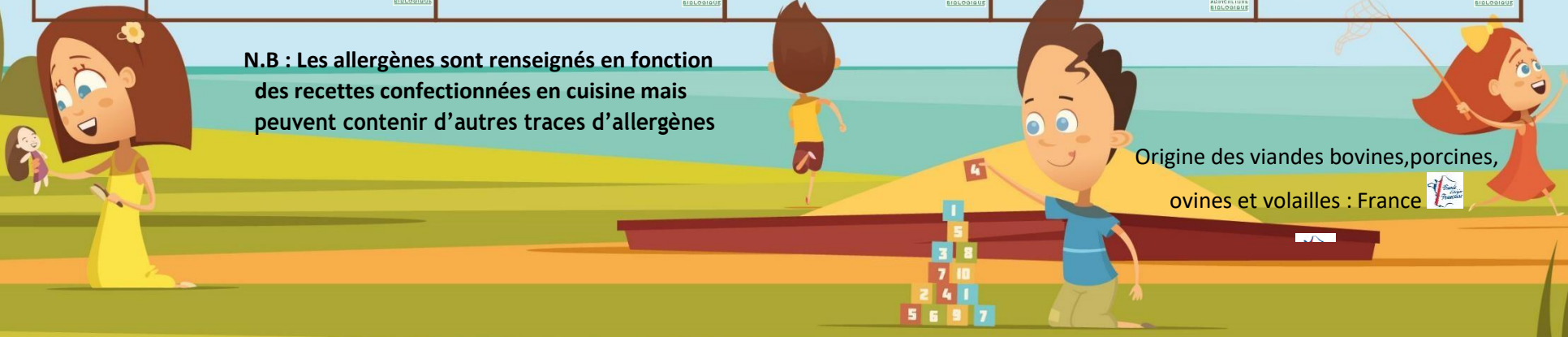
Menus cantine scolaire

QUISSAC | SEMAINE 2 du 27 au 03 juillet 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Haricots verts en salade, vinaigrette aux herbes (M) 	Meli mélo de melon et pastèque 	Salade de tomates (M) vinaigrette (M) 	Concombres crémeux à la ciboulette (M) 	Emincé de Chou en salade (M) 
Plat	Veau de L'Aveyron rôti au romarin  Ratatouille de légumes du soleil 	Filet de poisson, sauce citronnée  Penne ½ complets (G) 	Paella (C, P) ***  	Sauté de porc aigre doux (G, O, P, S)  Gratin dauphinois (L) 	Chili sin carne (G, Cé)  Riz ½ complet de Camargue (G) 
Produit laitier	Yaourt (L) 	Gouda(L) 	Fromage blanc(L) 	Crème dessert vanille (L) 	Tomme de brebis (L) 
Dessert	Banane 	Crème aux œufs (O, L)  	Nectarine 	Orange 	Brownie au chocolat noir, crème anglaise (G, O, L)  

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 






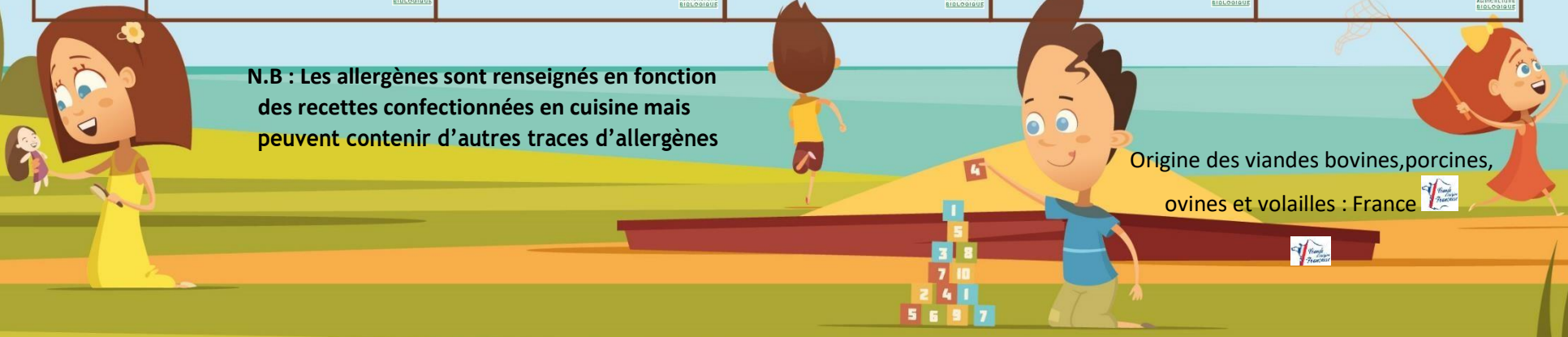
Menus cantine scolaire

QUISSAC | SEMAINE 3 du 04 au 10 juillet 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de pâtes (G, M) 	Salade de saison (M) 	 Houmous Pain (G,M) 	Salade verte et concombre (M) 	Salade de tomates, pesto de Provence (M) 
Plat	Navarin de mouton (G, O, P, S)  Légumes sautés 	Sauté de poulet aux légumes  Semoule (G) 	Lasagne de courgettes au chèvre frais (G, O, L)  *** 	Pavé de poisson vapeur, sauce tartare  Blé aux petits légumes 	Hamburger (G)  Frites 
Produit laitier	Brie(L) 	Yaourt (L) 	Petit suisse(L) 	Emmental (L) 	*** 
Dessert	Melon 	Pastèque 	Salade de fruits  	Tarte aux fruits revisitée (G, O, L, F)  	Compote  

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes


Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 






Menus cantine scolaire

QUISSAC | SEMAINE 4 du 11 au 17 juillet 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Concombre, sauce yaourt à la menthe (L, M) 	Salade de haricots verts 	Salade de pommes de terre (G, M) 	Salade de lentilles (G, M) 	Melon 
Plat	Gardianne de taureau (G)  Légumes au four 	Lasagnes bolognaises (G, O, P, S)  *** 	Poulet à la crème (L)  Duo de courgettes et poivrons au basilic 	Legumes en surprise, farce végétale (G,O)  Salade verte, vinaigrette 	Tagliatelles semi complètes, sauce au saumon (G,L)  Fromage râpé (L) 
Produit laitier	Fromage frais (L) 	Pastèque 	Tomme (L) 	Yaourt (L) 	Petit suisse (L) 
Dessert	Banane 	Panna cotta onctueuse, coulis fruits rouges (L, O)  	Nectarine 	Fondant intense au chocolat noir (G, O, L)  	Compote de fruits de saison  

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes



Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 





Menus cantine scolaire

QUISSAC | SEMAINE 5 du 18 au 24 juillet 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade grecque (M, L) 	Salade verte croustons vinaigrette (G,M) 	Pissaladière gourmande (G, P)  	Salade de riz à la Camarguaise. (G,O,L) 	Concombre à la bulgare (M) 
Plat	Pâtes semi complètes aux courgettes (G) Sauce tomate, gruyère (L) 	Poisson à la bordelaise (P, G)  Pommes grenaille rôties au thym 	Escalope de poulet marinée  Ratatouille 	Bœuf braisé aux olives (O,G) Courgettes aux herbes de Provence 	Rôti de porc à la moutarde ancienne  Cœur de blé aux légumes (G) 
Produit laitier	Fromage blanc (L) 	Gouda (L) 	Yaourt (L) 	Chèvre (L) 	Brie (L) 
Dessert	Nage de fruits frais au parfum de citron vert  	Banane 	Pastèque 	Pêche 	Flan au caramel (O, L) 

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France
